

# Arbeitsgemeinschaften

an der Gustav-Heinemann-Schule

Schuljahr 2025/2026, 2. Halbjahr

UNSERE GHS	A	LS LERN- &
LEBENSORT ERFAH	R	EN
JAHRGANGSÜ	B	ERGREIFEND
G	E	MEINSCHAFT ERLEBEN
FREIW	I	LLIG
BEWER	T	UNGSFREI
MITGE	S	TALTEN
SICH ENGA	G	IEREN
WELTWISS	E	N TANKEN
ZUSAM	M	ENHALT GENIEBEN
NEU	E	FREUNDE FINDEN
	I	INTERESSEN UND
NEIGUNGE	N	ERKENNEN
DAS EIGENE BEWUSST	S	EIN ERWEITERN
ÜBER SI	C	H HINAUSWACHSEN
KULTUR HAUTNAH ERFA	H	REN
KREATIV UND INNOV	A	TIV SEIN DÜRFEN
	F	ÜR SICH UND ANDERE
GANZ	T	AGSSCHULE

# Wie kann ich mich anmelden?

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

die Anmeldung für die Arbeitsgemeinschaften (AGs) ist ab sofort möglich! Dieses Jahr findet die Anmeldung für den **5. bis 13. Jahrgang über einen Anmeldezettel schriftlich** in der Schule oder über einen QR-Code im Internet auf unserer Homepage statt.

So funktioniert es:

## 1. AG-Katalog ansehen

Du kannst dir den digitalen AG-Katalog auf unserer Homepage anschauen. Scanne dafür den nachfolgenden QR-Code.



## 2. Anmeldung

Wenn du gerne an einer AG teilnehmen möchtest, hole dir in der Info den Anmeldezettel ab. Wenn du ihn vollständig ausgefüllt hast, kannst ihn dort auch wieder abgeben.

Die Anmeldung ist erstmal bis **Mittwoch (04.02.2026)** möglich. Bei einigen AGs kannst Du Dich auch noch später anmelden.

Am **Donnerstag, den 06.02.2026**, hängen die Teilnehmerlisten am AG-Brett neben der Info aus. Die **AGs starten am Dienstag, 10.02.2026, bzw. am Donnerstag, 12.02.2026**. Die Termine und Räume stehen auf dem Zuweisungszettel der jeweiligen AG.

- Bitte gib deine Daten (z. B. Name und Klasse) in der Anmeldung vollständig an.
- Achte bei den Beschreibungen der AGs auf die Teilnahmebedingungen: Manche AGs sind nur für bestimmte Jahrgangsstufen vorgesehen.
- Einige AGs sind sehr beliebt, weshalb die Teilnehmer/innen ggf. ausgelost werden müssen. Es kann also sein, dass du nicht zwingend in deine Wunsch-AG kommst.
- Du meldest dich für das gesamte Schuljahr für die AGs an. Falls du nicht mehr an deiner AG teilnehmen kannst oder in eine andere AG wechseln möchtest, sprich bitte mit dem AG-Leiter / der AG-Leiterin und melde dich schriftlich mit der Unterschrift deiner Eltern von der AG ab.
- Bei Fragen zu den AGs schicke mir eine Nachricht über Teams, eine E-Mail oder sprich mich in der Schule persönlich an.

Und nun viel Spaß beim Aussuchen!

Susanne Kirste

(AG-Koordination, Kontakt: [kirs@gustav-mh.de](mailto:kirs@gustav-mh.de))



# 1. Schwimmen für Anfänger\*innen

Dieser Kurs ist für alle Schüler\*innen, die noch nicht schwimmen können.

Gemeinsam lernen wir die wichtigsten Schwimmstile und üben unsere Ausdauer und Technik.

Spiele dürfen natürlich auch nicht fehlen.



Ich freue mich auf euch!

**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** Schwimmbad an der Boverstraße

*Treffpunkt:*

vor der Schwimmhalle um 13.50 Uhr

**Für wen:** Schüler\*innen aller Jahrgänge  
(max. 10 Teilnehmer\*innen)

**AG-Leitung:** Dennis Winters  
(Schulsozialpädagoge an der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, 12.02.2026

# 2. Theater

Die Theater-AG richtet sich schwerpunktmäßig an Schüler und Schülerinnen der Jahrgänge 5 bis 7. Grundsätzlich ist aber jeder eingeladen, wenn er oder sie genug Lust und Freude am Theaterspielen mitbringt.

Genaueres über das Projekt und Thema des Stückes erfahrt ihr beim ersten Treffen. Geprobt wird am Donnerstag in der Regel von der 7. Stunde bis zur 8. Stunde (vor einer Aufführung durchaus auch länger).



<b>Wann:</b>	dienstags, 7. Stunde
<b>Wo:</b>	Kommu / Theaterbühne
<b>Für wen:</b>	Schüler*innen der 5. bis 7. Jahrgänge
<b>AG-Leitung:</b>	Marcus Beling (Lehrer an der GHS)
<b>Beginn:</b>	Dienstag, 10.02.2026

# 3. Schulsanitäter\*innen

Das Knie aufgeschürft und keine  
Hilfe in Sicht?

Das muss nicht sein!

Mit großer Einsatzbereitschaft  
und Begeisterung helfen  
unsere Schulsanitäter  
fachkundig bei kleinen und  
größeren Nöten, auch in den  
Pausen und bei schulischen  
Veranstaltungen.



**Sei auch du dabei!**

**Wann:** donnerstags,  
7. Stunde

**Wo:** R 113

**Für wen:** Schüler\*innen ab dem 7. Jahrgang  
(max. 12 Teilnehmer\*innen)

**AG-Leitung:** Jörg Steinke (Lehrer an der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, 12.02.2026

Ihr könnt euch anmelden, auch wenn die AG schon  
begonnen hat.

# 4. Roberta

Das Motto lautet "Lernen mit Robotern".

Die Roberta-AG nutzt die Faszination von Robotern, um Technik, Informatik und auch naturwissenschaftliche Themen spannend und praxisnah zu vermitteln. Du wirst in der AG die Möglichkeit haben, einen LEGO-Roboter nach deinen Vorstellungen zusammenzubauen und ihn mithilfe des Computers zu programmieren, bestimmte Aufgaben zu erfüllen. Es ist im Laufe des Schuljahres geplant – wenn gewünscht – an einem Roboter-Wettbewerb teilzunehmen. Hierzu bilden sich dann regelrechte Wettkampfteams, die gegeneinander müssen.



**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** R 078

**Für wen:** Schüler\*innen des 5. bis 8. Jahrgangs (max. 15 Teilnehmer\*innen)

**AG-Leitung:** Mehmet Salar  
(Lehrer an der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, 12.02.2026

# 5. GustaVoices

**Lust auf ...** Singen von aktuellen Pop- und Rockongs?

**Lust auf ...** Musik machen mit Gleichgesinnten?

**Lust auf ...** Auftreten?

## **Gesucht werden:**

Spaß-, Amateur-, Hobby- und Profisänger und -sängerinnen aller Jahrgänge, die Lust haben sich zu treffen, um sich der schönsten Sache der Welt zu widmen: Musik.

Ob Solo oder Chor, Oper oder Beatbox, ob Background oder Rampensau, bei den „GustaVoices“ ist jeder und jede willkommen.



## **Geboten wird:**

- Singen, Solo und Background
- Stimm-, Gesangs- und Performancetraining
- Erlernen von Mikrofontechnik
- Individuelle Unterstützung
- Drei Projekttage im JZ Nordstraße mit anschließendem
- Konzert für „friends&familiy“

Ich freue mich auf dich 😊

**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** Musikraum M90

**Für wen:** alle Jahrgänge

**AG-Leitung:** Inge Lüttkenhorst (Lehrerin an der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, 12.02.2026

# 6. Erste Hilfe

Stell dir vor, jemand stolpert im Sportunterricht, fällt hin und alle schauen nur, außer dir!

Du weißt genau, was zu tun ist:  
Pflaster holen, kühlen, trösten,  
Hilfe holen.

Klingt nach Held oder Helden des Alltags? Genau das kannst du in der **Erste-Hilfe-AG** werden!



Wir üben gemeinsam:

- Wie legt man einen Verband richtig an?
- Wie beruhigt man jemanden, der Schmerzen hat?
- Und was macht man, wenn wirklich mal etwas Größeres passiert?

Also: Wenn du Lust hast, etwas Besonderes zu lernen, Spaß in der Gruppe zu haben und sogar ein echter Lebensretter oder eine echte Lebensretterin zu werden – dann komm in die **Erste-Hilfe-AG**!

**Ich freue mich auf dich!**

**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** R 115

**Für wen:** 5. Und 6. Jahrgang

**AG-Leitung:** Vivian Bergmann

**Beginn:** **Donnerstag, 26. März 2026**

# 7. Green Gustav

Findest du auch, dass unser Schulhof ein bisschen grüner und farbenfroher werden könnte? Interessierst du dich für die Natur, für Pflanzen und Tiere und bist gerne draußen?

Dann bist du hier genau richtig!



Gemeinsam wollen wir unseren Schulhof verschönern. Wir streichen und bepflanzen alte Blumenkästen, bauen Obst, Gemüse & Kräuter an und wollen diese auch zu Tee, Limo und vielem mehr verarbeiten.

**Wir freuen uns auf Euch!**

**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** R 71

**Für wen:** alle

**AG-Leitung:** Sarah Heger (Sozialpädagogin an der  
GHS), Jan Jakobi (Lehrkraft)

**Beginn:** Donnerstag, 12.02.2026

# 8. Kreativ-AG

## Gustav goes creative

Die Kreativ AG richtet sich an alle interessierten Schüler\*innen, die gerne kreativ tätig sind, basteln, malen, zeichnen, mit verschiedenen Materialien arbeiten und gerne entdecken möchten, wie man aus teils alltäglichen Gegenständen schöne Dekorations- und Schmuckelemente herstellt. Jahreszeitbezogen, orientiert an euren Wünschen, für euch und für die Schulgemeinschaft schwingen wir den Pinsel oder dekorieren die Schule für anstehende Feste und Aktionen. Ihr dürft gespannt sein.



Ich freue mich auf Euch!

**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** Treff

**Für wen:** alle

**AG-Leitung:** Jule Landermann-Lacroix (Freizeitteam)

**Beginn:** Donnerstag, **26.02.2026**

# 9. Basketball

Du interessierst dich für Basketball?

Du möchtest Körbe werfen, Techniken lernen und dich weiter verbessern?

Einfach gemeinsam Basketball spielen, eine schöne Zeit haben oder vielleicht auch an den Stadtmeisterschaften teilnehmen?



**Dann bist du hier genau richtig.**

Ich freue mich auf dich!

**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** TH4

**Für wen:** alle Jahrgänge  
(max. 20 Teilnehmer/innen)

**AG-Leitung:** Sebastian Bürvenich  
(Lehrer an der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, 12.02.2026

# 10. Mädels

Du hast Lust auf eine entspannte Zeit mit anderen Mädels?

Dann bist du hier genau richtig!

In der Mädels-AG sind wir unter uns. Wir können gemeinsam kreativ werden, kochen, malen, basteln, chillen oder einfach nur mal quatschen - das Coolste: Du entscheidest mit!

Ich freue mich auf dich!



**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** Raum der Stille

**Für wen:** alle Schüler\*innen aus dem 5. bis 8. Jahrgang  
(max. 15 Teilnehmer/innen)

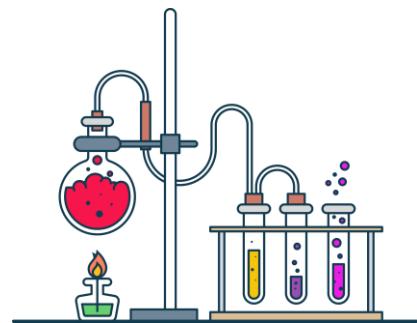
**AG-Leitung:** Anna Zöllmann  
(Schulsozialpädagogin an der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, der 12.02.2026

# 11. Chemie Action!

**Du findest den Unterricht in Chemie spannend und möchtest viel mehr experimentieren? Dann komm zu „Chemie Action!“ der Chemie AG unserer Schule.**

- Experimente selbstständig vorbereiten
- Experimente eigenständig durchführen
- Eigenes Forschungsprojekt durchführen
- An Chemiewettbewerben teilnehmen



Bei Bedarf sind auch Berufsorientierung, Ausflüge, Hilfe bei Schwierigkeiten im Chemieunterricht und Erkundung neuer spannender Themen möglich.

Ich freue mich auf dich!

**Wann:** donnerstags, 7.  
und 8. Stunde

**Wo:** C 21

**Für wen:** für Schüler\*innen ab dem 7. Jahrgang

**AG-Leitung:** Maurice Völskow (Lehrer der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, den 12.02.2026

# 12. Russisch AG

**Ты хочешь знать русский язык?**

Du interessierst dich für Fremdsprachen, fremde Kulturen und ferne Länder? Du wolltest schon immer eine „exotische“ Sprache lernen, die nicht jeder kann? Dann ist diese AG genau die richtige für dich!



Mithilfe von Bildern, Spielen, Trickfilmen, Liedern und vielen anderen interessanten Aktivitäten, wirst du die Grundlagen der russischen Sprache erlernen, dich vorstellen können und sogar kurze alltägliche Dialoge meistern.



Außerdem wirst du auch etwas Neues erfahren:

Welche Sehenswürdigkeiten gibt es? Zusammen feiern wir auch Feste und kochen typisch russische Gerichte nach.

Außerdem, können Videochats mit SuS aus meiner Heimatstadt in Weißrussland (Grodno) organisiert werden.

In dieser AG lernen die Schülerinnen und Schüler die russische Sprache und Kultur kennen und das ganz ohne Stress und Notendruck.

**Wann:** donnerstags, 7. und 8. Stunde

**Wo:** Physikraum P 37

**Für wen:** SEK I und SEK II

**AG-Leitung:** Frau Artjuch (Lehrerin)

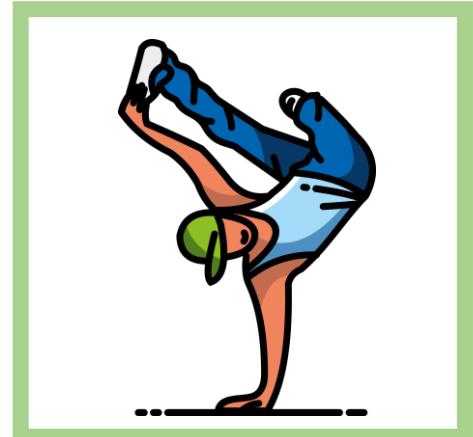
**Beginn:** Donnerstag, 12.02.2026

# 14. HipHop

Hast du Lust, dich zu cooler Musik zu bewegen, neue Tanzschritte auszuprobieren und gemeinsam mit anderen deine eigene Choreografie zu entwickeln? Dann bist du in unserer HipHop-AG genau richtig!

Egal, ob du schon Tanzerfahrung hast oder ganz neu anfängst – wir starten gemeinsam, Schritt für Schritt, und haben vor allem viel Spaß an Bewegung und Rhythmus.

Wir freuen uns auf euch!



**Wann:** Donnerstag, 7. und 8. Stunde

**Wo:** Spielekeller

**Für wen:** für Schüler\*innen der Klassen 5, 6 und 7

**AG-Leitung:** Amilia (Schülerin der GHS) / Katrin Westerhoff  
(Sozialpädagogin an der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, den 12.02.2026

# 15. The Race

**Bei „The Race“ dreht sich alles um Action, Autos und richtig viel Spaß!**

Wenn du ferngesteuerte Autos liebst oder einfach neugierig bist, ist das hier genau das Richtige für dich!

Gemeinsam bauen wir coole Rennstrecken, testen unsere Fahrkünste und lassen spannende Rennen starten.

Ob wir auf dem Schulhof den/die schnellste/n Fahrer\*in küren, neue Tricks üben oder im Horbachtal eine richtige Rallye nachspielen – **ihr entscheidet mit, was wir machen!**

*Hier ist deiner Fantasie keine Grenze gesetzt. Melde dich an und mach mit! Ich freu mich auf euch!*



**Wann:** Donnerstag, 7. und 8. Stunde

**Wo:** Spielekeller

**Für wen:** für Schüler\*innen der Klassen 5, 6 und 7

**AG-Leitung:** Hannah Krüger (Sozialpädagogin an der GHS)

**Beginn:** Donnerstag, den 12.02.2026

## **Bildquellen**

1. AG: *Schwimmen für Fortgeschrittene*

Quelle: Pixabay (Künstler: 12019)

2. AG: *Schwimmen für Anfänger*

Quelle: Pixabay (Künstler: maulicule)

3. AG: *Erste Hilfe*

Quelle: Pixabay (Künstler: Alexas\_Fotos)

4. AG: *Treff am Nachmittag*

Quelle: eigenes Bild von Frau Krüger

5. AG: *Theater*

Quelle: Pixabay (Künstler: Clker-Free-Vector-Images)

6. AG: *Schulsanitäter*

Quelle: Pixabay (Künstler: GDJ)

8. AG: *Roberta*

Quelle: Pixabay (Künstler: MiM326)

10. AG: *Kreativ*

Quelle: Pixabay (Künstler: Pexels)

12. AG: *Basketball*

Quelle: Pixabay (Künstler: tortugamediaservices)

14. AG: *Mädchen*

Quelle: eigenes Bild von Frau Zöllmann

15. AG: *The Race*

Quelle: eigenes Bild von Frau Krüger

16. AG: *Chemie Action!*

Quelle: chemistry-lab-clipart-xl.png (1920×1486)

17. AG: *Wir sind Gustav!*

Quelle: Pixabay (KünstlerIn: PublicCo)