

Tipps und Hinweise zur Einstellung der Bildschirmzeit (iPhone)

Kindersicherung für das iPhone/iPad aktivieren

Auf iOS-Geräten finden Sie die Kindersicherung unter dem Punkt "Bildschirmzeit".

1. Öffnen Sie die Einstellungen auf Ihrem iPhone oder iPad und tippen Sie auf "Bildschirmzeit".
2. Scrollen Sie anschließend nach unten und wählen Sie den Punkt "Bildschirmzeit-Code verwenden" aus.
3. Jetzt können Sie einen Code festlegen, mit dem Sie Apps und Käufe beschränken können. Nur durch die Eingabe des richtigen Codes können dann die Einschränkungen umgangen werden.
4. Nun haben Sie die Kindersicherung aktiviert. Verlassen Sie die Einstellungen zu einem späteren Zeitpunkt, benötigen Sie den Code, um diese wieder zu betreten.

Beschränkungen auf dem iPhone/iPad festlegen

Wenn Sie den Code eingegeben haben, können Sie nun die genauen Beschränkungen festlegen. Das können Sie im Punkt "Beschränkungen" tun.

1. Tippen Sie auf diesen Punkt und aktivieren Sie die Option, indem Sie den Regler nach rechts schieben.
2. Anschließend können Sie viele verschiedene Dinge beschränken.
3. So können Sie über den Punkt "Käufe im iTunes & App Store" die Installation oder Deinstallation von Apps verbieten.
4. Wenn Sie auf "Erlaubte Apps" tippen, können Sie festlegen, dass bestimmte Anwendungen nur nach Eingabe des festgelegten Codes gestartet werden können.
5. Über den Punkt "Inhaltsbeschränkungen" können Sie nicht jugendfreie Inhalte ausblenden und sperren.

Auf dem iPhone/iPad den Datenschutz regeln

Neben den Einschränkungen können Sie unter dem Punkt "Beschränkungen" auch den Datenschutz Ihres Geräts regeln.

1. So können Sie kontrollieren, ob Apps der Zugriff auf die Ortungsdienste oder die Kontakte erlaubt sein soll.
2. Dies ist möglich, indem Sie auf den jeweiligen Punkt klicken. Hier können Sie dann für die gewünschte App die Funktion erlauben bzw. die Erlaubnis entziehen.

Bildschirmzeit regulieren

Sie können auch die Bildschirmzeit einschränken. Dazu gehen Sie wie folgt vor:

1. Öffnen Sie zuallererst die Geräteeinstellungen.
2. Navigieren Sie zu "Bildschirmzeit".
3. Wählen Sie "Bildschirmzeit aktivieren" aus.
4. Sie haben nun die Möglichkeit, die Bildschirmzeit des aktuell genutzten Geräts oder eines Geräts innerhalb Ihrer Familie einzustellen.