



## 8. Jahrgang

### Übersicht

Name des Kurses	Abkürzung
Green Gustav	gree
Fit für die Zukunft	zuku
Stress lass nach	stres
Druck und Buch	drbu
Shi Chuan Pai (deeskalierendes Kung Fu)	kung
#LEIV #is #life	life
Erziehung leicht gemacht	erzi
Verantwortung übernehmen	verü
Challenge Accepted	chal

**LEIV8**  
**LERNEN INDIVIDUELL 8. Jahrgang**

**Name des Kurses: Green Gustav**

**Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen, die sich gerne draußen aufhalten, praktisch arbeiten möchten und sich für Pflanzen, Tiere und kleine Bau-Projekte interessieren.

**Anzahl der Teilnehmer\*innen**

Ca. 20-25 Schüler\*innen

**Zuweisungsverfahren**

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team.

**Bescheinigung**

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

**Die Schüler\*innen lernen ...**

Nach den Sommerferien erwartet dich das neue grüne Klassenzimmer in unserem Schulgarten. Entdecke dort und im Schulumfeld hautnah die Natur mit all ihren faszinierenden Formen, Farben und Düften.

Beobachte Pflanzen und Tiere, plane und gestalte Hochbeete, Insektenhotels, Nistkästen oder was auch immer dir und dem Kurs einfällt um unseren Schulgarten oder unser Schulgelände zu einem reichhaltigen Erlebnisort zu machen.



# LEIV8

## LERNEN INDIVIDUELL 8. Jahrgang

### Name des Kurses: Fit für deine Zukunft

#### Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen, die sich mit ihrer Zukunft auseinandersetzen wollen.

#### Anzahl der Teilnehmer\*innen

Ca. 20-25 Schüler\*innen

#### Zuweisungsverfahren

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team.

#### Bescheinigung

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

#### Die Schüler\*innen lernen ...

Egal, ob du planst, nach der 10 abzugehen oder ob du das Abitur anstrebst – in der 8. Klasse fängst du langsam an, dich mit deiner beruflichen Zukunft auseinanderzusetzen. Du hast aber noch gar keine Ahnung, was dich interessieren könnte oder was du besonders gut kannst?



Dann bist du in diesem LEIV Kurs genau richtig!

Wir machen uns gemeinsam auf eine Schatzsuche und decken unsere Stärken auf. Wir finden heraus, was uns gut tut, wie wir gesund leben und arbeiten können. Wir trauen uns was zu und schmeißen Zweifel über Bord und wir schauen über den Tellerrand der Schule: wie geht das, verantwortungsvoll mit Geld umzugehen, den Kopf oben zu behalten, wenn mal etwas nicht klappt und wie machen wir uns auf den Weg in unsere Zukunft?

Wenn ihr also Lust habt, gemeinsam als Team euch kreativ mit eurer Zukunft auseinanderzusetzen, zu lernen, wie ihr bei dem ganzen Druck von außen gesund und stark bleiben könnt, und eine Entdeckungsreise zu euch selbst zu unternehmen, dann wählt „Fit für deine Zukunft!“.

**Name des Kurses: Stress lass nach****Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen, die lernen wollen wie sie mit Stress umgehen und entspannt ihren Alltag meistern können.

**Anzahl der Teilnehmer\*innen**

Ca. 20-25 Schüler\*innen

**Zuweisungsverfahren**

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team.

**Bescheinigung**

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

**Die Schüler\*innen lernen ...**

Was ist Stress und wer oder was stresst dich? Wie reagierst du, wenn du gestresst bist? Knallt es dann auch schon mal oder ziehst du dich zurück, wirst vielleicht sogar traurig? Machst du dir manchmal auch selber Stress?



In diesem LEIV-Kurs geht es darum, Strategien zum Umgang mit Stress (Coping-Strategien) kennenzulernen, zu lernen, um Hilfe zu bitten und anderen eine Stütze zu sein. Dabei sieht der Umgang mit Stress bei Jungen und Mädchen ganz unterschiedlich aus und wir suchen das, was zu dir passt.

Dabei setzen wir auf Rollenspiele und Arbeit in Teams, aber auch Entspannungsübungen und Konfliktlösungskonzepte stehen auf dem Plan.

Möchtest du lernen, mit Stress gut umzugehen und den Alltag entspannter meistern? Bist du von dir selber manchmal genervt, weil du unter Druck unausstehlich wirst? Dann wähle „Stress lass nach!“ und lerne, mit Stress umzugehen und entspannt den Alltag zu meistern.

# LEIV8 LERNEN INDIVIDUELL 8. Jahrgang

## Name des Kurses: Druck und Buch

### Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen, die kunstinteressiert sind, gern kreativ arbeiten und gute Ideen verwirklichen möchten. Dabei sind eigene Ideen und Ausdauer besonders gefragt!

### Anzahl der Teilnehmer\*innen

Ca. 20-25 Schüler\*innen

### Zuweisungsverfahren

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team.

### Bescheinigung

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

### Die Schüler\*innen lernen ...

- die Technik des Buchbindens/ Binden von Sammelmappen
- Handlettering/ Kalligraphie
- Gestaltung eines eigenen Notizbuchs (z.B.. Bullet Journal)
- Lay-out-Techniken (Gestaltung eines Blattes)
- verschiedene Druckverfahren (u.a. Linoldruck)
- Upcycling-Projekt zum Thema Altpapier (Verwendung von Altpapier/Karton/alte Bücher)



**LEIV8**

**LERNEN INDIVIDUELL 8. Jahrgang**

## **Name des Kurses: Shi Chuan Pai (deeskalierendes Kung Fu)**

### **Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen, die ihre motorischen Fähigkeiten entwickeln möchten oder ihre Ausdauer verbessern wollen. Kinder und Jugendliche mit Disziplinschwierigkeiten werden ebenso Fortschritte machen wie diejenigen, die ihr Selbstvertrauen und ihr Selbstbewusstsein stärken möchten.

### **Anzahl der Teilnehmer\*innen**

Ca. 15-20 Schüler\*innen

### **Zuweisungsverfahren**

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team.

### **Bescheinigung**

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

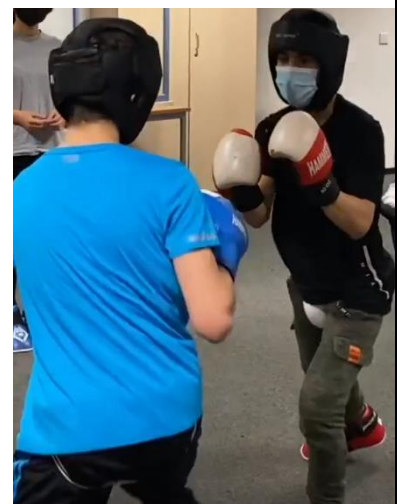
### **Die Schüler\*innen lernen ...**

Beim Shi Chuan Pai Kung Fu lernst du verschiedene Hand- und Fußtechniken kennen und auch dein Körpergefühl und deine Atmung bewusst zu kontrollieren. Wir studieren traditionelle chinesische Bewegungsabläufe (Kuen) ein und führen sie vor, bzw. gestalten einen Videoclip.

Das Ziel des Kurses ist es, Koordinationsfähigkeit und Ausdauer mithilfe asiatischer Kampfkunst zu schulen. Dabei werden euch die Grundsätze asiatischer Kampfkunst am Beispiel des deeskalierenden Kung Fus näher gebracht.

Die eigenständige Planung und Durchführung von Übungen und Bewegungsabläufen in Bezug auf Trainingseinheiten, Schaelemente und Prüfungsphasen gehören zu den Aufgaben des Kurses.

Im Rahmen der gegenseitigen Hilfestellung und Partneraktivität beim Einüben der einzelnen Techniken werdet ihr in hohem Maße in Team- und Kooperationsfähigkeit geschult.



# LEIV8

## LERNEN INDIVIDUELL 8. Jahrgang

### Name des Kurses: #LEIV #is #life

**Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen, die gerne kurze Videos drehen, anschauen und ihre Skills erweitern wollen.

**Anzahl der Teilnehmer\*innen**

Ca. 60 Schüler\*innen

**Zuweisungsverfahren**

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team

**Bescheinigung**

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

**Die Schüler\*innen lernen ...**

Gemeinsam mit euch erstellen und veröffentlichen wir Reels, Tiktok Videos, Shorties zu wichtigen aktuellen Ereignissen.

Ihr released Videos zu Themen, die euch interessieren und bewegen! Seid ihr geflasht von brisanten/ aktuellen Themen? Und brennt darauf, diese mit anderen zu teilen, dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig.

Hier könnt ihr euer journalistisches Talent weiterentwickeln, präsentieren und mit der Gustav-Community auf Instagram teilen.

@The\_real\_Gustav



## **Name des Kurses: Erziehung leicht gemacht?!**

### **Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen, die

- gute (bis sehr gute) **Leistungen** im Fach Deutsch / Englisch und Interesse an den Fächern GL (v.a. politische und geografische Themen)
- **Ausdauer** für die herausfordernde Arbeit mit wissenschaftlichen Texten
- **Motivation** für die intensive Auseinandersetzung mit komplexen – manchmal sehr nahegehenden – Themen
- **Bereitschaft** zur Arbeit mit Mitschüler\*innen und mit außerschulischen und schulischen Kooperationspartnern
- **Spaß** an der kreativen Gestaltungen und Präsentation von Arbeitsergebnisse haben.

### **Anzahl der Teilnehmer\*innen**

Ca. 20-25 Schüler\*innen

### **Zuweisungsverfahren**

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team.

### **Bescheinigung**

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

### **Die Schüler\*innen lernen ...**

**Wer bist du und was willst du werden?** Kannst du diese Fragen beantworten?

Falls nicht, möchtest du Antworten finden? Dann bist du im LEIV-Kurs „Erziehung leicht gemacht?!“ genau richtig.



Dir wird geboten:

- **Themen**, die DICH betreffen und interessieren. Dazu gehören Medien, Freunde, Vorbilder, Berufe und viele weitere Themen.
- **Fächerübergreifendes Lernen und Arbeiten**, sodass du immer profitierst.
- **Projektorientiertes Arbeiten** an Themen deiner Wahl und mit Mitschüler\*innen deiner Wahl.
- Vorbereitung auf den **Pädagogikunterricht in der Oberstufe wie auch auf die (pädagogische) Berufswelt**.
- **Urkunde** über die Teilnahme am LEIV-Kurs.



**Name des Kurses: Verantwortung übernehmen****Zielgruppe**

Du bist hilfsbereit und möchtest Dich gerne ehrenamtlich (z.B. im Kindergarten, Altenheim oder auch in deiner Nachbarschaft) helfend engagieren?

Du traust dir zu, Verantwortung zu übernehmen und man kann sich auf dich verlassen? Dann bist du hier richtig!

**Anzahl der Teilnehmer\*innen**

Ca. 15-20 Schüler\*innen

**Zuweisungsverfahren**

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team.

**Bescheinigung**

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

**Die Schüler\*innen lernen ...**

Mit Hilfe der Gruppe findest du heraus, in welcher der unterschiedlichsten gemeinnützigen Einrichtungen oder auch nachbarschaftlich im privaten Bereich, du dir eine Möglichkeit suchst, regelmäßig Verantwortung für deine Mitmenschen zu übernehmen. Dies könnte z.B. in einem Altenheim, einer Altentagesstätte, in einem Jugendheim, einer Kindertagesstätte, Grundschule oder in einem Verein sein. Möglich ist aber auch nachbarschaftliche Hilfe durch regelmäßiges Einkaufen, Rasenmähen, Vorlesen, Spazieren gehen oder ähnliches.

Inhalte in Stichworten:

- Eigene Ideensuche: Was kannst du gut, was anderen nützt?
- Eine Möglichkeit suchen: Wie fange ich das an?
- Vorbereitung und Nachbereitung des sozialen Einsatzes, Reflexionsphasen.
- Anlegen eines „Tagebuchs“.
- Präsentation deiner Erfahrungen.



## **Name des Kurses: Challenge Accepted**

### **Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen, die Herausforderungen mögen und sich ihnen stellen.

### **Anzahl der Teilnehmer\*innen**

Ca. 20-25 Schüler\*innen

### **Zuweisungsverfahren**

Die Zuweisung erfolgt durch die Zeugniskonferenz auf Grundlage der Auswahl der Schüler\*innen. Koordination durch LEIV-Orga-Team.

### **Bescheinigung**

Die Teilnahme wird auf dem Zeugnis vermerkt von ... teilgenommen mit sehr gutem Erfolg bis ... war zugewiesen.

### **Die Schüler\*innen lernen ...**



Bist du bereit an deine Grenzen und darüber hinauszugehen?  
Was ist für dich eine Herausforderung und was nicht?

In diesem Kurs wirst du wöchentlich neue Challenges bekommen und dich diesen stellen.

Beispiele:

- Probiere diese Woche ein Gericht, was du noch nie gegessen hast.
- Sage jemandem was du an ihr/ ihm magst.
- Sammle eine Stunde lang Müll in deiner Nachbarschaft auf.
- Verzichte eine Woche lang auf Fleisch.
- Schalte dein Handy einen Tag aus.
- Lächle alle Menschen an, die dir auf dem Schulweg begegnen.

....

Außerdem wirst du dir selbst eine Challenge für einen längeren Zeitraum suchen.